

Das Ergebnis wird in das Begleitheft übernommen.

Vorerfahrungen

Aktivität: Anfänger Fortgeschritten Experte

Programm: Bronze Silber

Persönliche Ziele für den Programmteil Fitness

Tätigkeitsart

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> Einzelsportarten | <input type="radio"/> Rückschlagsportarten |
| <input type="radio"/> Fitnesssport | <input type="radio"/> Tanzsport |
| <input type="radio"/> Kampfsport | <input type="radio"/> Teamsportarten |
| <input type="radio"/> Natur- und Extremsport | <input type="radio"/> Wassersport |

Aktivität

Beschreibung

Praxisstelle

Rhythmus: einmal pro Woche zweimal pro Woche öfters als zweimal pro Woche

Gutachter

Weitere Details