

## EXPEDITIONEN-PLANER

### Vorgaben

---

Der Programmteil Expeditionen fördert über das Planen, Vorbereiten und Durchführen einer Mehrtagestour als Team in der Natur Abenteuer- und Entdeckungsgeist. Zu Fuß die Fährte der Nibelungen im Odenwald aufnehmen, mit dem Rad den Landschaftswechsel im Donautal erkunden oder gar in Kanada per Kanu echte Wildnis erleben – die Expedition kann so nah oder so weit entfernt von zuhause sein wie gewünscht.

Nach Ausbildung und Probetouren ist die Expedition mit folgenden Vorgaben durchzuführen:

- *Bronze*: Zweitagestour mit mindestens 6 Stunden geplante Aktivität pro Tag. Im Schnitt sind täglich mindestens 3 Stunden (Wandern: 12 km) für die Tour aufzuwenden.
- *Silber*: Dreitagestour mit mindestens 7 Stunden geplante Aktivität pro Tag. Im Schnitt sind täglich mindestens 4 Stunden (Wandern: 16 km) für die Tour aufzuwenden.
- *Gold*: Viertagestour mit mindestens 8 Stunden geplante Aktivität pro Tag. Im Schnitt sind täglich mindestens 5 Stunden (Wandern: 20 km) für die Tour aufzuwenden.

Weitere Informationen gibt es in den *Begleitheftblättern* bzw. im *Handbuch*.

### Gewählte Fortbewegungsart

---

Wandern

Radfahren

Reiten

Bootfahren (Rudern oder Segeln)

Paddeln (Kajak oder Kanadier)

Rollstuhlfahren

### Persönliche Planung

---

Wie sollen mögliche Unternehmungen herausgefunden werden?

Was genau soll wo mit wem gemacht werden? (Details: Rückseite)

Welche Herausforderung ist damit verbunden?

Was soll erreicht werden? Was sind die persönlichen Ziele?

Wer hilft dabei? Wer ist Aufsichtsperson, wer Gutachter?

Wie werden Einsatz und Fortschritte dokumentiert und nachgewiesen?